

# DENTAL OFFICE DOCTORS SESSION

デンタルオフィスドクターズセッション

VOL. 25



武藏先生



山岡先生



柏木先生

好評につき再掲載!

## お口の中の金属とサヨナラ! メタルフリー治療



先日、たまたま見た雑誌で金属を使わない歯科治療の記事があつたのですが、詳しく教えていただけませんか?

メタルフリー治療の利点を教えて下さい。

### DOCTORS PROFILE

**武藏哲貞** 医療法人哲風会理事長

【むさしデンタルオフィス】  
秋田市保戸野町4-8 1F  
☎018-853-8214 <http://www.musashi-dent.jp/>  
【ちば歯科クリニック】  
南千住郡八郎潟町川崎字翠塚233-1  
☎018-875-2801 <http://www.chizu-shika.com/>

**山岡 薫** CLOVER DENTAL院長

【CLOVER DENTAL】  
秋田市千秋南町6-30  
トータルクリニクション千秋薫医療1F  
☎018-836-0968  
<http://www.cleverdental.com/>

**柏木 了** 柏木歯科副院長

【柏木歯科】  
秋田市広面土手下41-1  
☎018-832-9162  
<http://www.kashiwaai-dental.com/>

メタルフリー治療は  
一部保険適用外になります。  
歯科医院でご相談ください。

**武藏** それは「メタルフリー治療」ですね。歯科治療は、どうしても金属を使つてからのものです。最近はお口の中にならべる金属を入れたくないという患者さんが増えていますよ。

**山岡** 虫歯治療で来られた患者さんで、初回の治療からメタルフリーを希望される方がいらっしゃいます。以前に銀歯で治療を受けた後に銀歯が交換される患者さんもあります。結果的に自身のお口の中への关心が高くなることは予防歯科的に考えてもメリットが大きいと感じます。

**柏木** 実際、欧米では「メタルフリー治療」はスタンダードであり、日本における保険診療内でも一部そういった潮流にあります。外国人の方が持つ日本人のイメージで「口の中が銀歯だらけ」という時代もあったようですが、今は違ってきているということですね。

それが「メタルフリー治療」です。何気なく笑った時に銀歯が見えると、実年齢よりも年老いて見えたり…その点メタルフリー治療は自分の歯に近い色調をしてしまって気になりませんよ。

メタルフリー治療の利点を教えて下さい。

材料はどうなものがあるのでしょうか。

**武藏** まずは見た目の綺麗さですね。何気なく笑った時に銀歯が見えると、実年齢よりも年老いて見えたり…その点メタルフリー治療は自分の歯に近い色調をしてしまって気になりませんよ。

**山岡** 金属アレルギーの心配がない事も利点の一つです。歯科用の金属は様々な種類の金属が使われています。その金属イオンがアルケンとなり、口の中だけでなく全身に影響を及ぼす場合もあります。

**柏木** さらに歯を破折し心配が少ないことです。金属を用いた土台よりも、弹性に優れているため歯がぶぶせ物を作った時は土台も金属を使わず、ファイバーやセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。

**柏木** オールセラミックの他には、レンジと呼ばれるラミネートの材料を使つて方法もあります。様々な色を組み合わせ、結婚式で『ジルコニア』という人工ダイヤモンドを使い、その上にセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。

**武藏** オールセラミックの他には、レンジと呼ばれるラミネートの材料を使つて方法もあります。様々な色を組み合わせ、結婚式で『ジルコニア』という人工ダイヤモンドを使い、その上にセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。

最近特に注目されているのは「オールセラミック」という治療法があります。以前は、金属の上にセラミックを乗せていましたが、現在は、下地のメタルだった部分にメタルフリーとは言えなかつたのですが、現在は、下地のメタルだった部分に『ジルコニア』という人工ダイヤモンドを使い、その上にセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。

**柏木** さらに歯を破折し心配が少ないことです。金属を用いた土台よりも、弹性に優れているため歯がぶぶせ物を作った時は土台も金属を使わず、ファイバーやセラミックを乗せる方法で、メタルフリーができるようになりました。

**武藏** メタルフリー治療には、これらの二つの材料が多く使われます。オールセラミックもダイレクトボンディングも全ての歯に使うことができるわけではなく、適応がありますのでお近くの歯医者さんと一緒に相談してみてくださいね。